

SOFT AND SAFE OSTHEOPATIC TECHNIQUES:

ARTO INFERIORE, SUPERIORE E DOLORI VISCERO SOMATICI

GIORNO 1: Ore 14:30 - 19:00

Soft and safe osteopathic techniques (SSOT): introduzione
Principi delle tecniche HVLA: indicazioni e controindicazioni
Valutazione osteopatica periferica: forma e funzione
Dalle riarticolatorie alle Soft HLVA
Meccanismi fisiologici dolore viscerò – somatico

PIEDE-CAVIGLIA: anatomia funzionale e punti chiave

PRATICA SSOT:

- Valutazione mobilità nel cammino e piede piatto
- Valutazione per archi e ossa chiave
- Tecniche per primo raggio
- Approccio all'alluce valgo e metatarsalgia
- Approccio alla fascite e speroni plantari
- Articolazione tibio-tarsica: criteri di valutazione e tecniche di correzione
- Articolazione astragalo-calcaneare: criteri di valutazione e tecniche di correzione
- Tecnica decompressiva sotto-astragalica a paziente prono
- Valutazione e correzione astragalo-scafoidea e calcaneo-cuboidea
- Articolazioni tarso-metatarsiche: criteri di valutazione e correzione
- Articolazioni metatarsali ed interfalangee: criteri di valutazione e correzione
- Tecniche di mobilizzazione generale retro-meso-avampiede
- Tecniche di pompaggio osteopatico

SEDE LEGALE

Fill The Box s.r.l. – Viale Romagna 73, 06012 – Città di Castello PG

CONTATTI

Tel. E Fax: +39 0755452144 – Cell. e Whatsapp: +39 3384490400 – mail: info@fillthebox.it
www.fillthebox.it

GIORNO 2: Ore 09:00 - 19:00

Articolazione tibio-peroneale prossimale e distale: valutazione e tecniche su perone e membrana interossea

GINOCCHIO: criteri di valutazione e correzione

- Test ortopedici e osteopatici
- Tecnica di riposizionamento meniscale
- Tecnica di abduzione-adduzione, rotazione
- Tecnica di pompaggio articolare

ANCA: criteri di valutazione e correzione

- Tecnica di allungamento labbro acetabolare e capsula superiore
- Mobilizzazione capsula anteriore
- Tecniche di correzione dei disequilibri muscolari
- Valutazione e correzione anca in anteriorità
- Valutazione e correzione anca in posteriorità
- Tecniche AVBA per abduzione en adduzione
- Tecniche di pompaggio articolare decongestionante

Relazione tra punti pivot e arto inferiore

Dolore viscerosomatico sugli arti inferiori e test di inibizione

- Irradiazioni viscerali da disfunzioni renali: meccanismi fisiopatologici e tecniche di normalizzazione
- Irradiazioni viscerali da disfunzioni apparato ginecologico: meccanismi fisiopatologici e tecniche di normalizzazione
- Irradiazioni viscerali di origine vescico-prostatica: meccanismi fisiopatologici e tecniche di normalizzazione

SEDE LEGALE

Fill The Box s.r.l. – Viale Romagna 73, 06012 – Città di Castello PG

CONTATTI

Tel. E Fax: +39 0755452144 – Cell. e Whatsapp: +39 3384490400 – mail: info@fillthebox.it
www.fillthebox.it

GIORNO 3: Ore 09:00 - 17:00

Arto superiore e arto inferiore: relazioni funzionali e linee di forza

SPALLA: criteri di valutazione e tecniche di correzione

- Relazione spalla – torace – sterno e passaggio cervico-toracico
- Test di esclusione, ortopedici ed osteopatici
- Approccio alla cuffia dei rotatori ed angolare scapola
- Tecniche per borsa sottodeltoidea
- Articolazione sterno-claveare: criteri di valutazione e trattamento
- Articolazione acromion-claveare: criteri di valutazione e tecniche di correzione
- Articolazione gleno-omerale: criteri di valutazione e tecniche di correzione
- Tecniche per scapolo-toracica e gleno-omerale

GOMITO: criteri di valutazione e tecniche di correzione

- Correzione restrizione in abduzione o adduzione
- Criteri di valutazione e tecniche di correzione per la testa del radio
- Avambraccio: tecniche su estensori e flessori
- Epicondilite ed epitrocleite
- Compressione del nervo ulnare

POLSO: criteri di valutazione e tecniche di correzione

- Elasticità articolare delle radio-carpica, radio-ulnare e medio-carpica
- Elasticità articolare prima carpo-metacarpica
- Rilasciamento miofasciale
- Tecniche di pompaggio articolare
- Tecniche su filiere
- Approccio osteopatico al tunnel carpale
- Sindrome del canale di Guyon
- Tenosinovite di De Quervain

SEDE LEGALE

Fill The Box s.r.l. – Viale Romagna 73, 06012 – Città di Castello PG

CONTATTI

Tel. E Fax: +39 0755452144 – Cell. e Whatsapp: +39 3384490400 – mail: info@fillthebox.it
www.fillthebox.it

MANO: criteri di valutazione e tecniche di correzione

- Tecnica diretta trapezio-metacarpica
- Tecnica diretta metacarpi e falangi
- Tecnica per carpo-metacarpica

Approccio osteopatico alla sindrome dello stretto toracico superiore (TOS)

- Test
- Spazio sub-coracoideo
- Triangolo interscalenico
- Tecnica di compressione pinza sub-claveare

Dolore viscerosomatico sugli arti superiori e test di inibizione

- Irradiazioni viscerali da disfunzioni viscerali RC e mediastino: meccanismi fisiopatologici e tecniche di normalizzazione

Fine del corso e consegna degli attestati

SEDE LEGALE

Fill The Box s.r.l. – Viale Romagna 73, 06012 – Città di Castello PG

CONTATTI

Tel. E Fax: +39 0755452144 – Cell. e Whatsapp: +39 3384490400 – mail: info@fillthebox.it
www.fillthebox.it